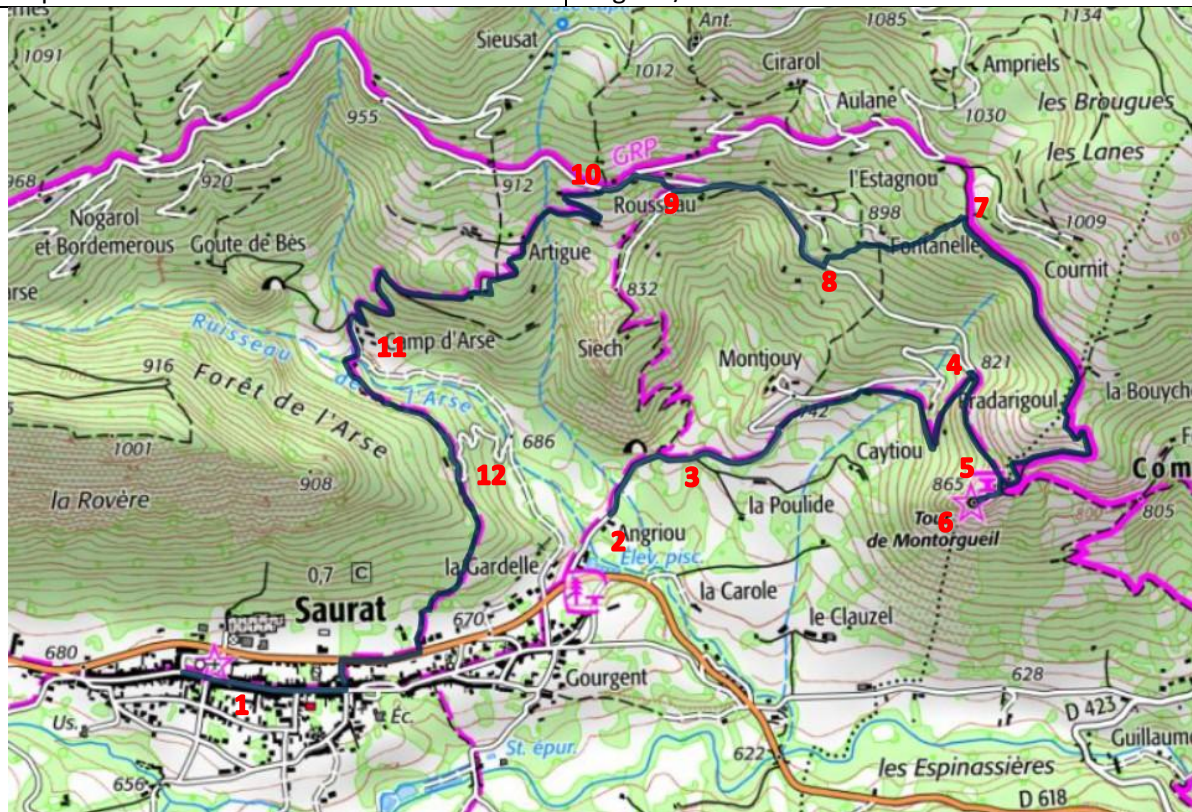


Description parcours ADOS

Course	U18
Distance	6,8 km
Dénivelé	380 m
sens du parcours	Anti-horaire
Départ « fictif »	Place de la Rende
Départ « Réel »	Angriou/siech

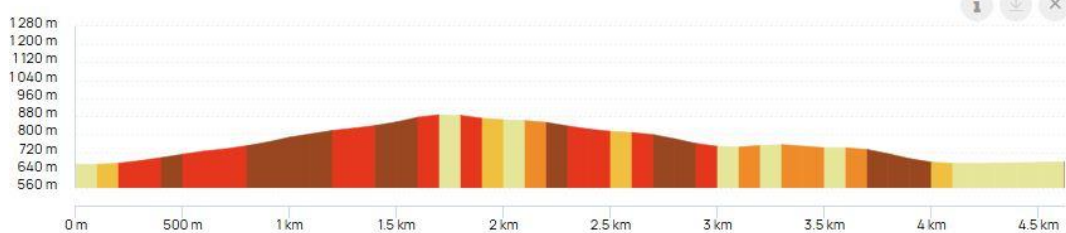


Départ « Fictif » de la Place de la Rende (1).

Le parcours traverse le village-rue de Saurat, et emprunte la route du Souleihan pour rejoindre le départ « Réel » (2). Prendre la route quelques mètres encore, et prendre la piste de la Poulido (3) Ensuite, emprunter sur la gauche le nouveau sentier qui monte à la tour de Montorgueil en passant par Pradarigoul (4). Continuer la piste à droit et gravir la Tour (passages techniques !) (6). Continuer le GR vers l'Estagnou, en faux plat montant. Au niveau de troncs découpés tourner à gauche vers un petit chemin (4). La descente est belle, et très technique jusqu'à la route. (8). Suivre la route sur 300m et prendre la fin du sentier de l'école du Souleihan (9) puis à rousseau descendre à gauche vers le village (10). Rejoindre la course des adultes à Camp D'arse (11) Ensuite, une petite remontée vous fera basculer sur le chemin des Vignes (12) plongeant rapidement sur le village, pour rejoindre la rue principale par une « passade », avant de rallier l'arrivée.

Description parcours ADOS

Course	U16
Distance	4,5 km
Dénivelé	250 m
sens du parcours	Anti-horaire
Départ « fictif »	Place de la Rende
Départ « Réel »	Angriou/siech

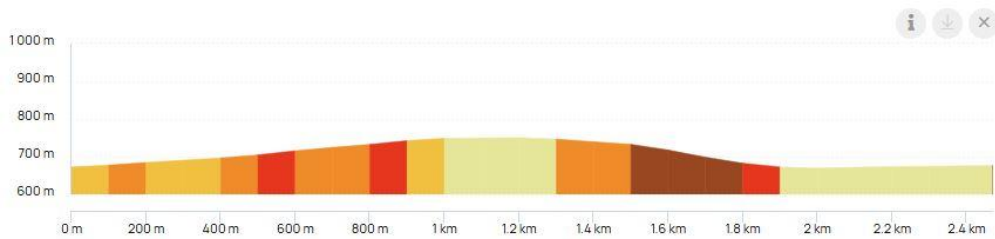


Départ « Fictif » de la Place de la Rende (1).

Le parcours traverse le village-rue de Saurat, et emprunte la route du Souleihan pour rejoindre le départ « Réel » (2). Prendre la route quelques mètres encore, et prendre à gauche le chemin de Siech (3) menant à l'école du Souleihan, puis à Rousseau descendre à gauche vers le village (4). Rejoindre la course des adultes à Camp D'arse (5) Ensuite, une petite remontée vous fera basculer sur le chemin des Vignes (6) plongeant rapidement sur le village, pour rejoindre la rue principale par une « passe », avant de rallier l'arrivée.

Description parcours ADOS

Course	U14
Distance	2,5 km
Dénivelé	85 m
sens du parcours	Anti-horaire
Départ « fictif »	Place de la Rende
Départ « Réel »	La Gardelle



Départ « Fictif » de la Place de la Rende (1).

Le parcours traverse le village-rue de Saurat, pour rejoindre le départ « Réel » à la Gardelle (2). Prendre la piste de Camp d'Arse menant en faux plat montant au pont de l'Arse où l'on rejoint la course des adultes (3) Ensuite, une petite remontée vous fera basculer sur le chemin des Vignes (4) plongeant rapidement sur le village, pour rejoindre la rue principale par une « passe », avant de rallier l'arrivée.